

ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕЧЕБНОЙ (ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ) МАНИПУЛЯЦИИ (ПРОЦЕДУРЕ) ДЛЯ ПАЦИЕНТА.

Велоэргометрия проводится для выявления начальных стадий и скрытых форм [ишемической болезни сердца](#), а также для определения индивидуальной толерантности к физической нагрузке.

Пациенту задается определенная физическая нагрузка (крутить педали велоэргометра), которая постепенно увеличивается. Одновременно фиксируется ЭКГ и показатели артериального давления. При прекращении нагрузки (в связи с болью, усталостью пациента, или при достижении определенной частоты сердечных сокращений) ЭКГ и показания артериального давления продолжают записываться ещё около 5 - 10 минут.

Нагрузочные тесты позволяют определить реакцию сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, степень толерантности (выносливости) организма к физической нагрузке, выявить эпизоды ишемии миокарда, в том числе безболевой, нарушения ритма сердца, связанные с физической активностью, выявить связь боли в грудной клетке с состоянием коронарного кровотока или отсутствие такой зависимости. Ведь боль может быть обусловлена и внесердечными причинами.

Показания:

- Атипичные боли в области сердца, не сопровождающиеся изменениями на ЭКГ.
- Неспецифические изменения ЭКГ, не сопровождающиеся клиникой стенокардии
- Нарушения липидного обмена без клиники ИБС.
- Высокий риск развития ИБС у лиц старше 40 лет особых профессий (пилоты, водители, водолазы)
- Для выявления безболевой ишемии миокарда

Противопоказания:

- Острый период инфаркта миокарда
- Нестабильная стенокардия
- Высокая артериальная гипертензия
- Некомпенсированная застойная сердечная недостаточность
- Острый миокардит, перикардит
- Серьезные нарушения ритма и проводимости
- Острое инфекционное заболевание, сопровождающееся лихорадкой
- Тяжелые цереброваскулярные заболевания (инсульт)
- Активный тромбофлебит
- Тромбоэмболия легочной артерии
- Выраженная дыхательная недостаточность
- Выраженная гипотония со склонностью к обморокам
- Аневризмы крупных сосудов
- Болезни крови
- Злокачественные опухоли
- Многоклапанные пороки сердца
- Заболевания, при которых физическая активность должна быть ограничена

Осложнения встречаются редко, чаще у больных [ИБС](#) (сердечно-сосудостые осложнения): [острый коронарный синдром](#), [остановка кровообращения](#), [аритмии](#), [сердечная недостаточность](#), артериальная гипо и гипертония, легочные осложнения: бронхоспазм (при бронхиальной астме физического усилия), [обмороки](#), [инсульты](#), осложнения со стороны [опорно-двигательного аппарата](#) .

Памятка для пациента

Велоэргометрия – это нагрузочный тест, который позволит оценить реакцию Вашей сердечнососудистой системы на физическую нагрузку. Информация, полученная в процессе тестирования, позволит лечащему врачу получить более полное представление о проблемах, связанных с Вашим сердцем, и оценить объём нагрузок, которые Вы сможете переносить без ущерба для здоровья.

Для проведения исследования необходимо иметь удобную сменную обувь (лучше спортивную), шорты или спортивные брюки, полотенце. Вы не должны принимать пищу и курить за 2-3 часа до начала исследования, как минимум за 12 часов до проведения теста нужно исключить чрезмерные физические нагрузки.

Исследование будет проводиться на велоэргометре с постепенно возрастающей нагрузкой. В момент проведения нагрузки за Вами будут наблюдать врач и медсестра кабинета. Во время проведения исследования у Вас могут появиться симптомы, требующих прекращения теста. Этими симптомами могут быть: слабость, усталость, одышка, дискомфорт в области грудной клетки, повышение или снижение артериального давления, изменения электрокардиограммы. Данные осложнения встречаются крайне редко и риск проведения исследования минимален. В случае возникновения осложнений при проведении велоэргометрической пробы Вам будет оказана необходимая медицинская помощь.