

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ КУРСА ТЕРАПИИ РАДИОАКТИВНЫМ ЙОДОМ (I-131)

### Порядок госпитализации в отделение радионуклидной терапии

Уважаемый пациент, Вам назначен курс терапии радиоактивным йодом (I-131). Радиотерапия йодом-131 относится к одному из методов системной лучевой терапии заболеваний щитовидной железы. Для того чтобы лечение оказалось эффективным и безопасным, необходимо предоставить врачу-радиологу отделения радионуклидной терапии, рассчитывающему индивидуальную дозировку терапевтического препарата, исчерпывающую информацию о состоянии Вашего здоровья на момент госпитализации (приложение 1).

Следует иметь в виду, что в силу наличия в отделении закрытого режима, заблаговременная госпитализация в отделение радионуклидной терапии не практикуется и пациент самостоятельно обеспечивает себя жильем на время прохождения уточняющих диагностических процедур (приложение 2).

**Перед госпитализацией в отделение радионуклидной терапии пациент обязан выполнить следующие предписания:**

#### **I. Соблюдение диеты с низким содержанием йода в течение 3-4-х недель.**

Диета подразумевает исключение из рациона питания продуктов с высоким содержанием йода (более 20 мкг на 100 г продукта) и максимальное ограничение продуктов с умеренным содержанием йода (5-20 мкг на 100 г продукта). Можно употреблять в пищу продукты, в которых содержание йода не превышает 5 мкг в 1 порции.

**Продукты и пищевые добавки, которые следует исключить из рациона при соблюдении низкойодной диеты (среднее количество йода более 20 мкг на 100 г продукта):**

1. Любые морепродукты: морская рыба, креветки, крабы и крабовые палочки, мидии, морские водоросли (капуста и т.д.)
2. Пищевые добавки и препараты, содержащие морские водоросли
3. Йодированное молоко и изделия изготовленные с использованием йодированного молока.
4. Йодированная соль!!!
5. Хлебобулочные изделия, содержащие консерванты с йодом. Их можно заменить домашней выпечкой, приготовленной с использованием нейодированной соли и яичных желтков.
7. Соевые продукты (соусы, молоко, сыр тофу и др.).

8. Йодсодержащие витамины и пищевые добавки; препараты, содержащие йодиды или йодаты. Если вы нуждаетесь в период соблюдения низкоiodной диеты в приеме витаминов, принимайте те, которые не содержат йода. Состав препарата всегда указан на упаковке.

**Внимательно читайте ярлыки и помните, что в некоторых случаях упоминания о наличии йода в продукте на этикетке может и не быть.**

## **II. Прекратить прием следующих лекарственных препаратов:**

1. **Естественные и синтетические гормоны щитовидной железы. Прием прекращают за 3-4 недели до радиойодтерапии.** За это время может появиться повышенная утомляемость, слабость, особенно во второй половине дня, возможна также прибавка в весе, отечность лица и конечностей, огрубение голоса, появление запоров, забывчивость, сухость кожи и волос, зябкость, нарушение менструального цикла у женщин, снижение внимания, апатия, депрессия. Данные проявления исчезают, как правило, в течение 1-2-х недель после возобновления приёма гормональных препаратов.

2. Тиреостатики (прием прекращают за 1-2 недели до радиойодтерапии).

3. Другие лекарственные препараты – «сердечные» средства, отхаркивающие средства, витамины, пищевые добавки и т.д. - содержащие йод. Прием прекращают за 3-4 недели до радиойодтерапии.

4. Нельзя использовать растворы йода (спиртовой раствор йода, раствор Люголя) для обработки кожи и слизистых (необходимо заменить их спиртом или «зеленкой»). Использование прекращают за 3-4 недели до радиойодтерапии.

5. **Отменить проведение рентгенологических исследований с использованием йодсодержащих контрастных препаратов, за 3-4 недели до радиойодтерапии.**

Пациент обязан сообщить врачу обо всех принимаемых им в настоящее время лекарственных препаратах, витаминах и пищевых добавках.

**III. За три дня до госпитализации начать прием мотилиума - по 1 таблетке (10 мг) 3 раза в сутки за 15-30 минут до приема пищи.**

**IV. При наличии запоров должен быть налажен регулярный стул (сироп лактулозы, диета).**

**V. В случае постоянного приема пациентом индивидуально подобранных оригинальных лекарственных препаратов конкретного производителя, а также изделий медицинского назначения и средств гигиены (калоприемники, удерживающие впитывающие прокладки и тому подобное) на время госпитализации целесообразно при себе иметь как минимум 5-тидневный запас указанных препаратов и изделий медицинского назначения, так как в аптеке нашего Центра могут оказаться лишь их аналоги.**

**VI. Поступить на лечение с собственной одеждой (пижама или ночная сорочка, халат или брюки с футболкой, носки, белье), которая Вам возвращена не будет, а будет утилизирована после дезактивации. В случае необходимости медицинский персонал снабдит Вас одноразовым бельем и больничной одеждой.**

## **Поступление в отделение радионуклидной терапии**

В день поступления в стационар пациент обязан иметь на руках оригиналы и копии результатов всех вышеперечисленных и заключений специалистов (оригиналы возвращаются пациенту при выписке), а также подписать Информированное согласие на лечение.

Все посетители после приема радиоактивного йода исключаются. Единственное общение с посетителями возможно через медперсонал и передачи.

Вы не должны передавать им что-либо, включая остатки продовольствия, напитки, печатную продукцию или одежду. Пожалуйста, спросите медперсонал при возникших сомнениях по поводу того или иного предмета.

Беременным и детям до 18 лет запрещаются любые посещения пациентов, получающих как лечение, так и обследование с радиоактивным йодом.

### **В активную палату разрешается пронести:**

В целях личного пользования с последующей безусловной утилизацией:

1. Предметы личной гигиены из расчета пятидневной потребности:
  - зубная щетка и зубная паста,
  - мыло (по желанию),
  - дезодорант,
  - шампунь в упаковке не более 100 мл,
  - пена для бритья и одноразовый бритвенный станок,
  - средства женской гигиены

Эти вещи должны быть предъявлены персоналу. Персонал вправе отказать в проносе в палату избыточного количества средств личной гигиены. Все вышеперечисленные вещи будут безусловно утилизированы по окончании лечения.

2. Для общения с родственниками в палате имеется стационарный телефон. При желании использовать мобильный телефон, Вы можете взять с собой телефон (+отдельная сим-карта) старой модели, который будет не жалко оставить в отделении для последующей утилизации. Если Вам жалко выбрасывать телефон, Вы должны упаковать телефон перед госпитализацией в двойной герметичный полиэтиленовый пакет.

3. В целях временного хранения ценные вещи весом не более 300 грамм (деньги, документы, кредитные карты, нательные кресты, украшения), ключи будут запакованы в Вашем присутствии в двуслойный полиэтиленовый защитный пакет, который будет храниться в сейфе старшей медицинской сестры отделения радионуклидной терапии до выписки из стационара без нарушения целостности защитного пакета.

При выписке из отделения, после проведения специального контроля и вскрытия наружного слоя этот пакет будет возвращен Вам и Вы сможете пользоваться Вашими вещами без ограничения.

## Период нахождения пациента в отделении радионуклидной терапии

Лечение радиоактивным йодом накладывает определённые условия проведения изотопного лечения, что не возможно без согласия пациента на сотрудничество с медицинским персоналом и добровольное принятие определённых ограничений в свободе перемещения и привычного поведения пациента на период лечения.

Поэтому, соглашаясь на лечение радиойодом, Вы должны осознавать, что после того как радиоактивный йод попадёт внутрь вашего организма, Вы, выдыхаемый Вами воздух, Ваша одежда, предметы и продукты, к которым Вы будете прикасаться, на протяжении последующих 4+/-2 суток могут представлять угрозу для окружающих. Согласно действующему законодательству, с момента получения радиоактивного йода и до момента получения выписки из истории болезни Вы являетесь источником радиоактивного излучения, а Ваши личные вещи и отходы, включая выдыхаемый воздух, мочу и кал – радиоактивными отходами. При этом единственное место, где Вы, в соответствии с законом «О радиационной безопасности населения» можете находиться – это специализированная палата отделения радиотерапии. Соответственно, если Вы самовольно покидаете предназначенную для Вас палату, вне зависимости от причины, Вы сознательно становитесь незаконным хранителем и пользователем радиоактивных веществ, что в соответствии со статьей 220 УК может повлечь за собой лишение свободы на срок до двух лет. С целью недопущения распространения Вами радиоактивных отходов, сотрудники отделения будут обязаны сообщить о самовольном покидании Вами закрытой зоны в органы внутренних дел, разгласив при этом причину Вашего нахождения на закрытом режиме. Проведение радиойодтерапии невозможно без Вашего добровольного согласия на ограничение в период лечения:

1. свободы Вашего перемещения;
2. права использования и распоряжения Вашими личными вещами.

Действия медицинского персонала, направленные на ограничение Вашей свободы, не имеют состава преступления, предусмотренного статей 127 УК РФ (Незаконное лишение свободы), поскольку осуществляются с Вашего предварительного согласия.

Для самих пациентов, проходящих терапию радиоактивным йодом и пребывающих в одном отделении с больными, получающими аналогичное лечение, лучевое воздействие от окружающих больных несущественно, так как помещения для пребывания пациентов оснащены эффективными средствами физической защиты от излучения, а также удаления и утилизации радиоактивных отходов, в том числе и из воздуха.

В период лечения, согласно требованиям органов Роспотребнадзора и Ростехнадзора, Вы будете находиться под круглосуточным наблюдением медицинского персонала с использованием средств видеонаблюдения и видеорегистрации. Вы сможете без ограничений в течение всего времени лечения общаться с медицинским персоналом по телефону внутренней связи. Однако, в силу того, что в период лечения Вы являетесь источником радиоактивного излучения, непосредственно в палате медицинский персонал будет выполнять лишь минимально необходимый для Вас комплекс манипуляций.

Питание будет осуществляться 4 раза в сутки. Остатки Вашей пищи – это радиоактивные отходы, которые будут нуждаться в специальной утилизации, поэтому мы не разрешаем проносить в палату принадлежащие Вам продукты питания, а из больничного меню, о котором Вас будут ежедневно информировать, настоятельно просим заблаговременно вычеркивать продукты, которые вы явно не станете есть.

Все палаты оборудованы специальными санузлами (с душевыми кабинами) с вакуумной канализацией. Помните, что количество подаваемой воды будет ограничено по времени. Рекомендуем экономно использовать воду, чтобы нормировать количество жидких радиоактивных отходов и обеспечить возможность лечения максимально большего количества больных. В случае острой необходимости, дежурная медицинская сестра, по Вашей просьбе (связь – по телефону внутренней связи), дополнительно включит подачу воды в Вашу душевую кабину.

Количество одноразового белья и одежды, выдаваемого Вам также ограничено емкостью нашего хранилища радиоактивных отходов. В случае непредвиденной ситуации (неудержание мочи, загрязнение белья остатками жидкого стула и др.) Вы обязаны незамедлительно сообщить об этом дежурному персоналу и Вам будет предоставлено необходимое количество дополнительных расходных материалов.

## После выписки из отделения радионуклидной диагностики

Вы не обязаны находиться в изоляции от окружающих, но введенный Вам радиоактивный йод в небольших и постоянно уменьшающихся количествах будет выделяться с воздухом, потом, слюной мочой и калом в течение одного-трех месяцев. **Вам настоятельно рекомендуется соблюдать следующие ограничения:**

1. Дома или на работе постарайтесь находиться в достаточном отдалении от других - минимум на расстоянии 1-го метра, в течение не менее 1 недели после выписки.
2. В течение 8-ми дней после выписки не приближайтесь больше чем на 1-2 метра к детям младшего возраста (до 3-х лет); если Вашим детям от 3-х до 10-ти лет, по возможности, избегайте с ними тесных контактов, таких, как длительные объятия, не носите их на руках; при необходимости выполнения ухода за детьми до 2-х лет, за ними должен ухаживать кто-то другой (если возможно, договоритесь о временном размещении детей у родственников и друзей).
3. Столовые приборы, мочалки, полотенца, простыни и т.п. должны быть строго индивидуальны. После обычной стирки эти вещи очищаются.
4. В течение 2-х недель после получения радиоактивного йода при пользовании туалетом сливайте воду 2-3 раза, мужчинам рекомендуется садиться при мочеиспускании, чтобы избежать разбрызгивания мочи и использовать туалетную бумагу. Тщательно мойте руки с мылом каждый раз после посещения туалета. Ополаскивайте ванну (раковину, душевую кабину) несколько раз после использования.
5. Избегайте половых контактов и спите в одиночестве в течение трех дней после выписки (в течение одной недели, если Ваша жена беременна).
6. Рекомендуется избегать зачатия: женщинам - в течение 6-12 месяцев, мужчинам – в течение первых 2 месяцев после лечения, поскольку полученный Вами радиоактивный препарат контактирует с зародышевыми клетками, и несколько повышает риск генетических нарушений. По истечении этого периода зачатие будет не более опасным, чем у людей, не получавшим лечение радиоактивным йодом. При необходимости проконсультируйтесь со специалистом.
7. Если вы кормили ребенка грудью до получения радиоактивного йода, то после курса лечения грудное вскармливание прерывается и ребенка переводят на искусственное вскармливание.
8. Продолжать употреблять как можно чаще жевательные резинки, лимон и кислые сосательные конфеты в течение недели (для быстреего очищения слюнных желез от радиоактивного йода).
9. Воспитатели детских садов, учителя и другие работники, которые имеют тесный контакт с детьми до 10 лет, должны быть отстранены от работы на срок, минимум 1-го месяца.
10. Если Вам внезапно пришлось лечь в больницу, или Вас доставили туда в экстренном порядке, сообщите, пожалуйста, Вашему врачу, что Вы недавно принимали радиоактивный йод. Это требуется и в тех случаях, даже если Вас доставили в ту же больницу, где Вы прошли курс радиойодтерапии.
11. Если Вы планируете посещение объектов, оборудованных системами радиационного контроля (аэропорты, вокзалы, некоторые станции метро, таможенные и пограничные посты и др.), рекомендуем иметь при себе и предъявлять сотрудникам служб безопасности оригинал выписки из стационара и справку, что позволит избежать Вам ряда неудобств (отказ в доступе на объект, дополнительный личный досмотр, отстранение от полета и др).

## **Ваши непосредственные действия:**

1. В день госпитализации вы обращаетесь в Приемное отделение (главного административного корпуса), где Вас ожидает персонал отделения радионуклидной терапии.
2. В отделение радионуклидной терапии Вы заходите в сопровождении медперсонала.
3. В кабинете регистрации данных Вам оформляют «Медицинскую карту стационарного больного форма №003/у».
4. В раздевалке для пациентов отделения радионуклидной терапии Вы сдаете верхнюю одежду в индивидуальный шкафчик, соответствующий номеру Вашей палаты.
5. В комнате для переодевания Вы снимаете оставшуюся одежду, включая нательное белье, и обувь, запаковываете свои вещи, которые оденете после выписки и складываете в ячейку, соответствующую номеру Вашей палаты. Надеваете выданную Вам одноразовую одежду, в которой будете пребывать на протяжении всего периода лечения и которая впоследствии будет утилизирована.
6. Украшения, нательные кресты, ценные бумаги передаются на временное хранение старшей медицинской сестре отделения радионуклидной терапии, которая в Вашем присутствии запечатывает их в защитный пакет.
7. Ответственные за хранение верхней одежды лица составляют подробную опись Ваших вещей.
8. Предметы личной гигиены берете с собой в палату в прозрачном полиэтиленовом пакете, который размещаете в шкафчике палаты, а зубную щетку и пасту – в одноразовом стаканчике, который будет стоять на краю раковины санузла Вашей палаты.
9. Вы проходите в палату, которую Вам укажет медицинская сестра. Там располагаетесь, раскладываете вещи в доступных и удобных для дальнейшего использования местах и ожидаете дальнейших указаний, которые поступят по телефону или громкой связи.
10. На подушке Вашей постели будет лежать специальная салфетка - передник, которую необходимо надеть на шею через голову после получения указания проследовать на процедуру. При этом бумажный ярлык красного цвета должен располагаться на лицевой стороне салфетки.
11. Вы должны быть предварительно обязательно переодеты в больничное белье (второй комплект одежды).
12. До выписки выход из отделения только в бахилах на обуви.
13. Получив указания от лечащего врача-радиотерапевта «На процедуру», Вы выходите из палаты в сопровождении медперсонала, направляетесь непосредственно в процедурную введения, где Вам предстоит выпить терапевтическую дозу радиоактивного йода.
14. Зайдя в процедурную введения, Вы располагаетесь по левую сторону от окошка выдачи флакончика с лечебным йодом лицом к процедурной медицинской сестре. Прямо перед Вами будет стоять стол, на котором расположены стаканчики с обычной водой и одноразовые маски. Заняв положение и осмотревшись, Вы называете свою фамилию и готовность к проведению радиойодтерапии («Пациент Иванов к процедуре готов»).
15. Медицинская сестра процедурной введения, получив указание «откройте шлюз», открывает окошко шлюза, где будут стоять один или несколько флакончиков с радиоактивным веществом в необходимой для Вас дозировке.

16. Правой рукой, Вы берете поочередно справа налево флакончики (если их несколько) с йодом и аккуратно, не совершая излишних движений, выпиваете все содержимое каждого флакона, затем в каждый флакончик доливаются 1-2 мл чистая воды для повторного приема. Выбрасываете каждый флакончик в контейнер справа после соответствующей инструкции медицинской сестры.

17. Протираете рот салфеткой, выбрасываете салфетку в контейнер.

18. Берете со стола одноразовую маску и надеваете ее обеими руками на рот и нос.

19. Все Ваши действия будут контролироваться медицинским персоналом через камеры видеонаблюдения. В случае необходимости Вам будут даваться дополнительные указания по громкой связи.

20. Далее в сопровождении медперсонала Вы направляетесь в Вашу палату по правой стороне коридора

21. По пути Вам запрещено разговаривать с кем-либо без особого обращения к вам со стороны медицинского персонала и отклоняться от маршрута.

22. Препарат, который Вы выпьете, не имеет резкого вкуса и запаха и практически никогда не вызывает каких-либо неприятных ощущений. Однако, если по пути следования в палату у вас внезапно возникнут позывы на рвоту, вы можете воспользоваться аварийным туалетом.

23. Если Вы внезапно почувствуете недомогание, Вам следует остановиться и поднять правую руку вверх. Вам незамедлительно окажут помощь.

24. Прибыв ко входу в палату, Вы заходите, закрываете наружную и внутренние входные двери шлюза. С этого момента покидать палату без особых указаний медицинского персонала категорически запрещено!!!

25. Войдя в палату, снимаете маску и салфетку, сбрасываете их в защитный контейнер.

26. Далее Вы пребываете в палате и выполняете указания, которые вам будут даны в соответствующее время.

27. При первой же возможности прополощите рот и выпейте 50 мл минеральной воды.

28. Ваша входная дверь должна быть постоянно закрыта. Выход из палаты без ведома персонала запрещен.

29. В вашей палате установлена специальная вакуумная канализация. Инструкция по использованию прикреплена вблизи каждого санузла. Расход воды должен быть максимально экономичным. Стараться включать источники водоснабжения на максимально короткий период времени.

30. Сливная система унитаза работает при нажатии кнопки смыва. **Нельзя спускать в смывную систему (унитаз) туалетную бумагу, тряпки, салфетки.**

31. При загрязнении стенок унитаза нужно воспользоваться специальным пневматическим пистолетом, прикрепленным на стене. При нажатии ручки пистолета выйдет струя воды под давлением, что позволит достичь желаемого результата.

32. При осуществлении утреннего туалета или пользовании водой, умываясь и при чистке зубов, следите, чтобы вода не разбрызгивалась вне раковины умывальника.

33. Обязательно тщательно прополаскивайте Вашу зубную щетку после каждого использования.

34. При посещении санузла следите, чтобы моча не разбрызгивалась вне унитаза. Все пациенты (и мужчины) от начала лечения до выписки пользуются унитазом только сидя.

35. Стул должен быть регулярным, при его отсутствии сообщите персоналу - Вам предложат слабительные средства.

36. Если Вы случайно что-то разбрызгали или разлили, пожалуйста, сообщите об этом санитарке или медсестре.

37. При тошноте и рвоте пользуйтесь полиэтиленовыми мешками в палате или унитазом, с обязательным сообщением дежурному персоналу. При рвоте в палате - только в мешок, в крайних случаях - на постель, но не в раковину.

38. Необходимо мыть руки как перед едой, так и перед другими манипуляциями.

39. Внимательно слушайте рекомендации медицинского персонала. Они будут носить характер коротких и точных указаний и не содержать лишних слов. Это означает, что в указании будет содержаться вся необходимая и достаточная информация, позволяющая вам выполнить необходимые действия. Если вы не услышали каких то уточнений или конкретизации действия, значит характер их выполнения не требует особой точности и может быть индивидуален. (Помните, прежде чем дать Вам указание, медицинский персонал многократно продумал все особенности восприятия Вами услышанного и предусмотрел все возможные неправильные толкования. Поэтому, делайте так, как слышали).

40. Не ранее чем на следующие сутки, с определённой периодичностью Вам будет поступать указание: «Подготовится к дозиметрии». Услышав его, Вы направляетесь в душ, моетесь и ожидаете следующего указания.

41. В период прохождения лечения Вы будете трижды в день получать горячее питание в индивидуальной упаковке (пищевом контейнере), а также горячую воду в одноразовых стаканчиках, а также холодная питьевая вода в графинах. Упаковку с питанием персонал будет доставлять в шлюз палаты на сервировочном столике. Получив уведомление о прибытии пищи, Вы открываете внутреннюю дверь палаты (открывать наружную дверь категорически запрещено!) и забираете пищу и воду в палату. По окончании приема пищи Вы складываете столовые приборы в пищевой контейнер и оставляете его на столе. Получив указание по громкой связи, Вы открываете внутреннюю дверь палаты и ставите контейнер на сервировочный столик.

42. Грязную посуду и отходы также нужно вынести в тамбур и закрыть за собой пластиковую дверь. Вынос мусора осуществляется аналогичным способом.

43. Все остальные отходы, кроме пищевых, незамедлительно складываются в защитный контейнер - в палате или санузле.

44. Не пользуйтесь многоразовыми матерчатыми носовыми платками, необходимо иметь одноразовые бумажные.

45. Жевательную резинку сразу по исчезновению вкуса выбрасывайте в полиэтиленовые пакеты мусорных ведер. Все остатки употребляемой пищи также складывайте только в пакеты.

46. При достижении радиационного излучения, удовлетворяющего нормам радиационной безопасности, Вам будет рекомендовано подготовится к выходу из палаты для выписки.

47. Прежде чем покинуть палату, Вы сбрасываете все ваши вещи и постельное белье, за исключением ценностей, упакованных в защитный пакет, в защитный контейнер, принимаете душ. Ожидаете указания «На выход»

48. После последнего контрольного замера фона, вы направляетесь в санпропускник в сопровождении медперсонала отделения. Пакет с ценными вещами оставляете на столике у входа в санпропускник. В санпропускнике использованную одноразовую одежду складываете

ваете в защитный контейнер и переходите в душевую, где принимаете душ. Далее, без одежды переходите в чистую зону пропускника и проходите контрольную дозиметрию. На маркированном столе Вы найдете в одежду, которую ранее оставили в запакованном виде при госпитализации. После этого возвращаться в палату категорически запрещено. Далее Вы одеваетесь в Вашу одежду. В холле перед комнатой переодевания Вам будет вручена выписка, а также вручен невскрытый пакет с Вашими ценными вещами.

49. Лечение радиоактивным йодом может быть многократным. Периодичность и объём лечения индивидуален, поэтому при каждом последующем обращении, показания и противопоказания рассматриваются заново.

**Обязательный перечень копий документов и исследований:**

1. **Направление на госпитализацию для проведения радиойодтерапии.** Выписка из амбулаторной карты и/или истории болезни, содержащая данные о предшествующем лечении по поводу заболевания щитовидной железы, с указанием объема выполненного оперативного вмешательства и результатов гистологического исследования (или копии выписных эпикризов после стационарного лечения);
2. Заключение эндокринолога с обязательным решением вопроса о сроках начала заместительной гормонотерапии (срок давности не более 3 недель);
3. Результаты УЗИ щитовидной железы (для пациентов с тиреотоксикозом) и регионарных лимфатических узлов и ложа щитовидной железы (для больных раком щитовидной железы), срок давности не более 1 месяца;
4. Результаты рентгенографического исследования грудной клетки (давность не более 1 года для больных тиреотоксикозом, 3 месяца – для больных раком щитовидной железы). Результаты компьютерной томографии органов грудной клетки без контрастирования, срок давности не более 1-1,5 месяца (по показаниям для пациентов с раком щитовидной железы);
5. Результаты ЭКГ, срок давности не более 2 недель;
6. **Результаты следующих анализов:**
  - общего развернутого анализа крови (срок давности не более 2 недель);
  - общего анализа мочи (срок давности не более 2 недель);
  - биохимического анализа крови - глюкоза, кальций, креатинин, АСТ, АЛТ, общий билирубин (срок давности не более 2 недель);
  - анализ крови на тиреоглобулин и антитела к тиреоглобулину (для пациентов с раком щитовидной железы, срок давности не более 2 недель);
  - анализ крови на ТТГ и свободный Т4 (срок давности не более 2 недель);
  - анализ крови на RW, ВИЧ, гепатит В и С (срок давности не более 1 года);
7. Заключение терапевта о наличии у пациента сопутствующих хронических заболеваний, срок давности не более 2 недель;
8. При наличии у пациента сопутствующих заболеваний, необходимо получить консультацию смежных специалистов и предоставить их заключение лечащему врачу (срок давности не более 2 недель);
9. Заключение гинеколога для женщин репродуктивного возраста об отсутствии беременности и рекомендованной контрацепции (срок давности 1 неделя).
10. Мужчинам 40 лет и старше обязательна консультация уролога с заключением об отсутствии obstructивных нарушений мочеиспускания.
11. **Паспорт, полис ОМС, СНИЛС.**

**Приложение 2.**  
**Гостиницы Архангельска**  
**4 звезды**

**«Бизнес Центр Отель»**

Тел.: +7 (8182) 21-01-30

Адрес: ул. Воскресенская, д. 8

**«Пур-Наволок»**

Тел.: +7 (8182) 21-72-00

Адрес: ул. Северной Двины, д. 88/1

**Отель «Столица Поморья»**

Тел.: +7 (8182) 42-35-75

Адрес: наб. Северной Двины, д. 88

**3 звезды**

**«Гостиница «Артелекама»**

Тел.: +7 (8182) 65-46-06

Адрес: ул. Шубина, д. 32

**«Двина»**

Тел.: +7 (8182) 65-77-77

Адрес: пр. Троицкий, д. 52

**«Беломорская»**

Тел.: +7 (8182) 66-16-00

Адрес: ул. Тимме, д. 3

**«Меридиан»**

Тел.: +7 (8182) 22-33-17

Адрес: ул. Советская, д. 5

**«ЦентрИН»**

Тел.: +7 (8182) 26-15-88

Адрес: ул. Урицкого, д. 56

**Мини Отели**

**«КЭЧ»**

Тел.: +7 (8182) 20-66-91

Адрес: пр-т. Советских Космонавтов, д. 181а

**«Ломоносов»**

Тел.: +7 (952) 254-44-45

Адрес: Ломоносова, д. 84, офис 16 (2 этаж)

**«Гостиница на Обводном»**

Тел.: 8 (8182) 68-30-34

Адрес: пр. Обводный канал, д. 8, корпус 5